# Употребление ПАВ

это НЕ "переходный возраст" это НЕ дурная привычка ЭТО так же ОПАСНО, как рак

ПОДРОСТКАМ И МОЛОДЕЖИ



ПАВ (психоактивное вещество) — вещество (или смесь), которое влияет на функционирование центральной нервной системы, приводя к изменению психического состояния, иногда вплоть до изменённого состояния сознания

### **ИЛЛЮЗИЯ**

Употребление ПАВ

Ложное ощущение эмоционального и/или физического снятия напряжения

## ПОДМЕНА ПОНЯТИЙ

Смещение границ общепринятых норм в негативную сторону

### НЕОБРАТИМОСТЬ ПРОЦЕССА

Нанесение организму ущерба, не подлежащего восстановлению

## НЕПРЕДСКАЗУЕМОСТЬ ПОСЛЕДСТВИЙ

Невозможность предугадать объемы разрушительного влияния на жизнь и здоровье человека

### Материалы по теме





Если у твоего друга проблемы с наркотиками



«Четыре ключа к твоим победам»



## ОСНОВНЫЕ ВИДЫ, ТИПЫ

**АЛКОГОЛЬНАЯ** ЗАВИСИМОСТЬ НАРКОТИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ **НИКОТИНОВАЯ** ЗАВИСИМОСТЬ

**TOKCUKOMAHUS** 

- психическая физиологическая спиртному
- потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача
- патологическое влечение к употреблению табака
- потреблению влечение и привыкание веществ синтетического или естественного происхождения



# ПРИЗНАКИ ТОГО, ЧТО ТВОЙ ДРУГ (ЗНАКОМЫЙ) УПОТРЕБЛЯЕТ ПАВ Внешность: Поведение:

- непонятные запахи от одежды
- различные высыпания на коже
- расширенные или суженные зрачки
- замедленная или очень быстрая речь
- сухие потрескавшиеся губы
- беспричинное слезотечение, насморк
- покрасневшие или мутные глаза
- нарушение координации движений (пошатывание или спотыкание)
- хронический кашель
- потеря аппетита, похудение

- нарастающее безразличие ко всему
- избегание общения
- подозрительные разговоры по телефону
- использование жаргонных слов, преобладание односложных ответов
- частая и резкая смена настроения
- сонливость или чрезмерная активность
- ухудшение памяти
- просьбы дать «в долг»
- снижение успеваемости в школе, прогулы занятий



ЧТО ДЕЛАТЬ

## МОЙ ДРУГ УПОТРЕБЛЯЕТ ПАВ. КАК ЕМУ ПОМОЧЬ?

Для начала неплохо было бы определить, хочет ли твой друг, чтобы именно ты ему помог. Только он может принять решение, к кому именно обратиться за помощью и от кого ее принять.

## PASBE HE BCE SABUCUMЫЕ XOTAT, ЧТО БЫ ИМ ПОМОГЛИ?

Тут есть несколько вариантов.

**Первый** — друг сам просит меня о помощи, потому что хочет перестать употреблять  $\Pi AB$ .

В этом случае начните вместе искать ресурсы, информацию о том, где можно получить помощь. Предложи другу пойти вместе с ним на консультацию или на прием к специалисту. Но предлагай помощь только в том случае, если ты сам готов к этому.

Второй — друг не хочет бросать, а я боюсь, что все плохо закончится.

Жизнь другого человека — это его выбор. Самое главное — никакого насилия: не говори, что знаешь, как ему жить, не тащи друга насильно к наркологу, если не хочешь, чтобы он тебя возненавидел. Обратись к его родителям, педагогам или к любому авторитетному для него взрослому.

## ЧЕГО ТОЧНО НЕ СТОИТ ДЕЛАТЬ?

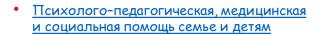
Угрожать или пугать, показывая страшные картинки. Лучшее, что ты можешь сделать — это предоставить другу адекватную информацию и грамотно аргументировать свою позицию, чтобы он понимал, какие существуют риски. Будь позитивным фактором в жизни друга. Не отворачивайся, даже если это сделали все остальные.



8 ---

Экстренная помощь

Ссылки на службы помощи



ППМС-центры



Ярославская областная наркологическая клиническая больница

Телефон доверия 8-800-2000-122