**Памятка для родителей**

**Коронавирус: как защитить ребенка?**

Основные симптомы COVIND-19:

* повышенная температура;
* чихание;
* кашель;
* затрудненное дыхание;
* повышенная утомляемость;
* озноб;
* бледность;
* заложенность носа;
* боль в горле и мышцах;
* ощущение тяжести в грудной клетке.

# Меры предосторожности

* ***Обучите ребенка личной гигиене***

Объясните ребенку, как нужно правильно мыть руки и лицо, обрабатывать руки антисептиком. Научите ребенка правильно закрывать рот и нос во время кашля и чихания. Правила личной гигиены необходимо соблюдать не только дома, но и в общественных местах, в том числе в образовательной организации.

* ***Проверяйте мытье рук***

Следите, чтобы дети мыли руки с мылом или обрабатывали их антисептиком регулярно: после каждого выхода на улицу, после кашля и чихания, во время посещения общественных мест и нахождения в школе.

* ***Отложите путешествия***

ВОЗ рекомендует воздерживаться не только от заграничных поездок, но и внутригосударственных. Если поездка за пределы региона все же состоялась, постарайтесь обеспечить себе и ребенку двухнедельный карантин и проинформируйте об этом классного руководителя.

* ***Болейте дома***

При первых, **даже слабых,** признаках заболевания (кашель, насморк, температура выше 37,1 градусов) оставляйте ребенка дома. Объясните ребенку, что в случае внезапного плохого самочувствия он должен сообщить об этом Вам или учителю как можно раньше.

* ***Соблюдайте социальную дистанцию***

Старайтесь избегать массового скопления людей, расскажите ребенку о важности соблюдения дистанции не менее одного метра в общественных местах, по возможности обеспечьте ребенка марлевой повязкой.

* ***Отнеситесь с пониманием к особенностям режима работы школы***

Подготовьте ребенка к ограничительным мерам, принятым в образовательной организации с целью соблюдения санитарно-эпидемиологических требований и сохранения здоровья обучающихся:

— соблюдение графика прихода обучающихся в школу с учетом отдельного входа и выхода;

— ежедневная термометрия учащихся и изоляция детей с температурой тела выше 37,1 градусов в отдельной комнате до прихода родителей;

— закрепление за каждым классом отдельного учебного кабинета;

— гигиеническая обработка рук антисептиком при входе в учебный кабинет;

— соблюдение графика посещения столовой с целью минимизации контактов;

— отмена массовых мероприятий.

**Здоровья Вам и Вашим детям!**